

2012
N°2

AIKIDO FRANCS ARCHERS



Les cours adultes 14 à 99 ans:

<u>Horaires</u>	<u>Lieu</u>	<u>Enseignant</u>
Mardi 19h30-21h15	Francs Archers DOJO	BASILE DOSSOU
Jeudi 19h30-21h15	Francs Archers DOJO	ANDRE MAURY
Vendredi 19h30-21h	Palindrome DOJO	ANDRE MAURY

Cours jeunes 8/9 ans à 13 ans:

Samedi 10h-11h15 Francs Archers DOJO AUDREY
WANEGFFELEN

Sommaire :

- P 2 : Stages de ligue jeunes
- P 3 : Stage interne au club - découverte du centre multi-activités
- P 4 : Armes initiation Iaido- soirée tartiflette
- P 5 : L'origine des grades
- P 6 : Les dates de fin d'année

STAGE DE LIGUE JEUNES SAMEDI 5 NOVEMBRE 2011

Nos jeunes adhérents ont partagé un moment d'aïkïdo hors de leur terre. Dans le cadre du développement de la pratique jeune, la Commission Jeunes des Pays de La Loire FFAAA à organisé le 5 novembre 2011 à Bouchemaine le premier stage de cette saison .Les enfants ont eu l'honneur de pratiquer sous la houlette de Jean Luc KAZAKEVICIUS 4ème DAN.

Journée mémorable, avec la participation d'environ 60 enfants et ados, dont 8 petits Mayennais pour qui Katate-dori-irimi-nage n'a plus de secret.



STAGE DE LIGUE JEUNES SAMEDI 24 MARS 2012

Forts d'une première expérience, nos jeunes aikidoka ont pu renouveler l'expérience le samedi 24 mars au dojo des herbiers sous la houlette d'ALAIN VIVIER,



STAGE INTERNE au PALINDROME

Le dimanche 27 novembre 2011, le club d'aïkido de Laval a organisé, pour la première fois, un stage pour ses adhérents. Nous avons également pu souhaiter la bienvenue aux nouveaux de la saison.

Le stage, dispensé par nos enseignants André et Basile, s'est articulé en deux phases : la première de 10h00 à 12h00 dans le dojo des francs-archers et la seconde, exclusivement des armes, au Palindrome de 14h00 à 15h30. Nos jeunes adhérents du cours enfants ont pu eux aussi pratiquer sous la direction d'Audrey de 15h30 à 16h30 et le regard intéressé des plus expérimentés. Nous avons clôturé la journée par un goûter offert aux participants.



DÉCOUVERTE DU CENTRE MULTI ACTIVITÉS

Le 30 novembre, 7 et 14 décembre 2011 le club d'aïkido des Francs Archers avec l'aide de Kader, éducateur sportif à la ville de Laval, a proposé la découverte de l'AIKIDO dans le cadre d'un partenariat association-ville de LAVAL.



Cours d'armes du Vendredi: initiation à l'iaido:

Depuis le début de la saison 2011-2012 André aborde dans les cours d'armes du Vendredi quelques notions d'iaido. L'*iaidō* (居合道 *iaidō*³) est un art martial d'origine japonaise se focalisant sur l'acte de dégainer le sabre et de trancher en un seul mouvement. Plus exactement, le but est d'exécuter une technique, avant l'adversaire, choisie en fonction du lieu et du contexte de la situation. Tout comme pour les autres *budō*, cette discipline se focalise principalement sur la perfection des mouvements et la démarche spirituelle (influence du zen), l'efficacité technique, quant à elle, devient de plus en plus importante au fur et à mesure que le pratiquant augmente en grade. Depuis quelques années, certains *sensei* japonais prônent une démarche plus offensive, dirigée vers un *iaidō* de "combat", plus proche du *iaijutsu*.

LES BASES TECHNIQUES D'UN KATA D' IAIDO

Quelle que soit la forme utilisée, le IAI consiste à dégainer/rengainer un sabre. Cette gestuelle à elle seule constitue l'essence même de la discipline.

Son étude implique la maîtrise de l'arme, du geste et de l'environnement.

Chaque *kata* comprend quatre phases:

1. Dégainage (*nukitsuke*).
2. Coups principaux (*kiritsuke*).
3. Nettoyage du sang sur la lame (*chiburi*).
4. Rengainage (*noto*).



3 MARS 2012 Soirée Tartiflette des francs archers.

Une petite vingtaine de personnes a représenté la section aikido lors du repas annuel des FRANCS ARCHERS. Qualité, quantité et convivialité étaient au rendez-vous.

Le repas était précédé de la visite du futur QG de la section aikido, en effet le président avait convié tous les participants (de la section aikido) à un petit apéro. Compte tenu de l'accueil, décision prise de renouveler l'opération autant que possible (dans la limite du supportable pour Marilyn).



L'origine des grades:

Le système Honorable en vigueur dans toutes les RYÛ, était :

DESHI

(disciple pratiquant)

RENSHI

(excellente technique pouvant être assistant).

KYÛSHI

(niveau permettant de profiter des faiblesse mentales* des adversaires)

HANSHI

(excellente technique et n'a plus de faiblesse mentales « maître d'armes »).

SHIHAN

(grand maître qui à reçu tout l'enseignement ésotérique de la ryû, quelques noms: TAMURA Nobuyoshi Shihan, Christian Tissier Shihan).

Le système de Dan est arrivé plus tard vers 1900 et est copié sur les grades militaires et flatteuse pour l'ego des pratiquants (surtout occidentaux). A noter que contrairement à beaucoup d'art martial en Aikido la distinction entre débutant et le pratiquant depuis quelques années n'est possible que par le rituel du salut, le pratiquant RENSHI peut être assimilé au port du HAKAMA après les niveau KYOSHI, HANSHI, SHIBAN font appel à des notions mentales (simplicité; humilité, etc)

* faiblesse mentales étant ici considérée tel que égo surdimensionné, excès de confiance, vanité, jalousie...etc.

* Ésotérique: connaissance réservée à des initiés, en budo technique secrète (atémis sur point vitaux,...etc).



Tamura Shihan 8^e [dan](#) (Décédé le 9 juillet 2010)



Christian Tissier Shihan 7^e [dan](#)

Quelques dates et /ou actions de fin d'année

9 juin : cours enfants-parents

23 juin Passage de grade enfants

26 et 28 juin passage de grade adultes

29 juin : assemblée générale du club suivie d'un BBQ

Ordre du jour: salle des FA

Compte rendu d'activité
Bilan moral
Bilan financier
Bilan technique
Projet 2012-2013
Questions des membres

Ceci vaut pour convocation